

Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 22, Veliuona, 74440 Jurbarko r. sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18

(amžiaus grupė)

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	150.00	7.49	2.45	23.89	148
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	100.00	20.11	13.53	7.37	232
Pieno-pomidoro padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	10.00	0.44	0.92	1.14	15
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Obuoliai(augalinis)	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Pomidorų-agurkų salotos su grietine 30% (P)*	GA-43	80.00	0.86	2.55	2.64	37
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vanduo		150.00	0	0	0	0
Iš viso:			37.57	26.8	65.12	652
Iš viso (dienos davinio):			37.57	26.8	65.12	652

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	200.00	2.78	9.07	17.67	163
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (G, K, P)*	AP-33	100.00	16.59	13.35	17.25	256
Grikių košė 1(tausojantis) (P)*	Ga-13	110.00	3.79	2.58	20.81	122
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	100.00	1	0.2	4.1	22
Vaisių tyrė "KUBUS"		100.00	0.7	0.5	17	75
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
		Iš viso:	30.95	29.73	78.48	705
		Iš viso (dienos davinio):	30.95	29.73	78.48	705

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči, Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(tausojantis) (G, K, P) [*]	SR-00	250.00	6.39	6.28	14.84	141
Bulvių plokštainis su vištiena (P) [*]	AP-2	220.00	19.67	6.87	36.53	287
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	95.00	0.93	0.41	17.72	78
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,) [*]	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			33.56	23.61	71.08	631
Iš viso (dienos davinio):			33.56	23.61	71.08	631

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	250.00	9.15	3.98	31.35	198
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su pomidorų tyre (tausojantis) (K)*	AP-23	120.00	27.13	20.09	4.09	306
Virti ryžiai (tausojantis),(augalinis)	GA-18	100.00	3.3	3.89	28.69	163
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	55.00	1.17	3.83	3.82	54
Vaisių tyrė "KUBUS"		100.00	0.7	0.5	17	75
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
		Iš viso:	47.86	36.4	87.52	869
		Iš viso (dienos davinio):	47.86	36.4	87.52	869

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	200.00	4.03	11.31	32.05	246
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	100.00	17.68	8.69	8.25	182
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	25.00	1.47	6.59	3.89	81
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Pekino kopūstų salotos su agurkais(tausojantis),(augalinis)	GA-71	100.00	1.08	10.29	5.61	119
Vaisių tyrė "KUBUS"		100.00	0.7	0.5	17	75
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	150.00	0.06	0.02	0.17	1
Iš viso:			35.26	41.93	93.49	892
Iš viso (dienos davinio):			35.26	41.93	93.49	892

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	250.00	3.02	10.27	22.28	194
Ryžių-kiaulienos plovas(tausojantis) (P)*	AP-7	250.00	22.34	19.11	42.98	433
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	70.00	0.56	0.14	1.61	10
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis)	GA-42	100.00	0.98	0.43	18.65	82
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			32.99	34	86.88	785
Iš viso (dienos davinio):			32.99	34	86.88	785

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba(augalinis),(tausojantis)	SR-30	200.00	1.91	3.05	14.81	94
Žuvies šnicelis(tausojantis) (G, K, Ž)*	AP-35	120.00	18.89	13.76	7.94	231
Pieno-pomidoro padažas (tausojantis) (G, P)*	PD-4/a	20.00	0.88	1.84	2.27	29
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgražų aliejumi(augalinis)	GA-26	116.00	1.43	6.31	4.51	81
Virtos bulvės 2(augalinis),(tausojantis)	GA-11	100.00	2.1	0.11	19.22	86
Vaisių tyrė "KUBUS"		100.00	0.7	0.5	17	75
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
		Iš viso:	31.96	29.6	66.84	662
		Iš viso (dienos davinio):	31.96	29.6	66.84	662

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių-morkų sriuba 2v(augalinis)(tausojantis),(ankštinis)	SR-24(6-10;11-v)	250.00	7.49	3.22	20.3	140
Kiaulienos kotletas 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-33(6-10,11-v)	100.00	16.8	13.7	10.72	233
Pieno padažas 3(tausojantis) (G, P)*	PD-9	20.00	0.87	1.84	2.58	30
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	100.00	4.24	0.53	26.12	126
Morkų-obuolių-porų salotos su majonezu 40% (K)*	GA-39	100.00	1.09	7.08	10.72	111
Mandarinai(augalinis)	VS-5	120.00	0.84	0.36	11.28	52
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	GR-22/d	150.00	0.03	0.03	0.98	4
Iš viso:			37.36	30.76	83.1	759
Iš viso (dienos davinio):			37.36	30.76	83.1	759

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis) (P)*	SR-28	200.00	9.77	4.91	29.48	201
Kepta vištienos filė 2(tausojantis) (G, K, P)*	AP-22(11-v)	100.00	29.48	15.6	6.33	284
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	100.00	3.6	0.1	25.27	116
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	55.00	1.17	3.83	3.82	54
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Obuoliai(augalinis)	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			50.83	28.95	80.47	786
Iš viso (dienos davinio):			50.83	28.95	80.47	786

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	200.00	5.97	8.94	22.55	195
Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru(tausojantis) (K, P)*	AP-13	180.00	10.77	5.48	51.71	299
Grietinė 30% (P)*	PD-14	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Apelsinai(augalinis)	VS-1	130.00	1.04	0.26	14.3	64
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			24.19	23.21	90.12	666
Iš viso (dienos davinio):			24.19	23.21	90.12	666

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30% 2v(tausojantis) (P)*	SR-3(6-10;11-v)	196.00	2.37	8.05	17.47	152
Orkaitėje troškinti lašišos filė kukuliai(tausojantis) (G, K, P)*	AP-30	100.00	20.11	13.53	7.37	232
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	15.00	0.88	3.95	2.33	48
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	80.00	3.39	0.42	20.9	101
Kopūstų salotos su agurkais ir majonezu (K)*	GA-84	80.00	1.33	6.4	5.74	86
Kriaušės		100.00	0.4	0.3	13.4	58
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vanduo		150.00	0	0	0	0
Iš viso:			34.48	36.65	67.61	738
Iš viso (dienos davinio):			34.48	36.65	67.61	738

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis),(ankštinis),(augalinis)	SR-26	250.00	12.48	4.08	39.82	246
Karališki balandėliai(tausojantis) (K)*	AP-12	100.00	19.62	11.7	6.03	208
Morkų-grietinės-pieno padažas(tausojantis) (G, P)*	PD-8	10.00	0.59	2.64	1.56	32
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	GA-37	100.00	2.27	2.95	16.68	102
Šviežių kopūstų-morkų salotos(augalinis)(tausojantis)	GA-15	100.00	1.38	1.87	6.23	47
Apelsinai(augalinis)	VS-1	120.00	0.96	0.24	13.2	59
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			43.35	27.51	84.61	759
Iš viso (dienos davinio):			43.35	27.51	84.61	759

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(tausojantis),(augalinis),(ankštinis)	SR-27	200.00	7.32	3.19	25.08	158
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	AP-10	190.00	14.81	8.36	58.44	368
Grietinė 30% (P)*	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Obuoliai(augalinis)	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	100.00	0.03	0.02	0.46	2
Iš viso:			29.04	21.97	98.01	706
Iš viso (dienos davinio):			29.04	21.97	98.01	706

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliunos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	200.00	2.78	9.07	17.67	163
Vištienos maltinis(tausojantis) (G, K)*	AP-32	100.00	20.95	10.45	14.28	235
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	100.00	3.45	3.1	18.92	117
Morkų salotos su majonezu 40% ir česnaku (K)*	GA-33	60.00	0.67	3.35	5.46	55
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Obuoliai(augalinis)	VS-3	100.00	0.4	0.4	13	57
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vanduo		150.00	0	0	0	0
Iš viso:			34.49	30.43	70.42	694
Iš viso (dienos davinio):			34.49	30.43	70.42	694

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazija (Dokumentas: 11+m. valgiaraštis(15d.))

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių-daržovių sriuba su grietine(tausojantis) (P)*	SR-14	250.00	5.03	14.13	40.07	308
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	150.00	19.39	14.36	25.83	310
Uogų padažas(tausojantis)	PD-31	20.00	0.12	0.07	5.19	22
Melionai(augalinis)	VS-8	100.00	0.7	0.1	7.7	35
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK 25g (P,)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			31.29	32.69	79.88	739
Iš viso (dienos davinio):			31.29	32.69	79.88	739

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė